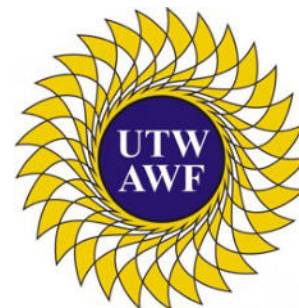
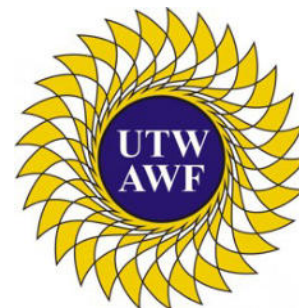


LISTY UCZESTNIKÓW
W ZAJĘCIACH NA
UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU
AWF WE WROCŁAWIU
W ROKU AKADEMICKIM 2024/2025



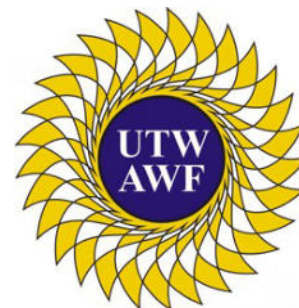
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Podstawy Pływania**
poniedziałek 10.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Grudzień Anna
2.	Bieniaż Grażyna
3.	Szkutnik Wiesława
4.	Karwowski Jan
5.	Kijak Krystyna
6.	Zaręba Mariola
7.	Borgowska Elżbieta
8.	Smoliński Ryszard
9.	Wilkocka Małgorzat
10.	Pierzyńska Danuta
11.	Wydro Elżbieta usp
12.	Ogonowska Elżbieta
13.	Ogonowska Michał
14.	Bdyłski Wojciech
15.	Żochowska Wanda



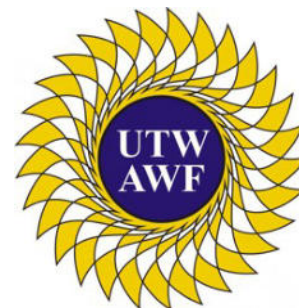
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Fitness**
poniedziałek 12.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Ostromecka Maria
2.	Olech Jolanta
3.	Paśko Elżbieta
4.	Grzesiak Bożena
5.	Jaroszewicz Urszula
6.	Odys Jolanta
7.	Srokowska Iwona
8.	Chmielewska Anna
9.	Łanowa Zofia
10.	Skowrońska Małgorzata
11.	Markiewicz Mirosława
12.	Paliga Aneta
13.	Wolna Bożena
14.	Kieńć Danuta
15.	Daniluk Elżbieta
16.	Tarłaga Zdzisława
17.	Skowrońska Sabina
18.	Jarosz Iwona
19.	Cichońska Jolanta
20.	Kobyłt G?
21.	Borgowska Elżbieta



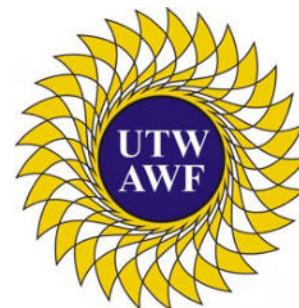
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Pilates**
poniedziałek, 13.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Biłogan Iryna
2.	Garyantesiewicz Krystyna
3.	Jaskowska Ewa
4.	Gładysiewicz Renata
5.	Grajewska Irena
6.	Kula Janina
7.	Kropiewnicka Alina
8.	Turczyn Barbara
9.	Nych Irena
10.	Nych Ewa
11.	Puchalska Małgorzat
12.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
13.	Kwiatkowska Danuta
14.	Domańska Maria
15.	Bulak Teresa
16.	Dybek Krystyna
17.	Dubaniewicz Andrzej
18.	Łukoić Marek
19.	Woś Krystyna
20.	Paliga Aneta
21.	Sabała Hanna



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: : **Tai-Chi**
poniedziałek 13.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Kwiatkowska Joanna
2.	Łupkowska Grażyna
3.	Rutkowska-Kucharska Alicja
4.	Sowińska Jolanta
5.	Wolfart-Klaczyńska Jolanta
6.	Pawłowska Elżbieta
7.	Pawłowski Donat
8.	Wołoszyn Adam
9.	Jaroszewicz Stanisław
10.	Chalejwa Jadwiga
11.	Sytkowski Wojciech
12.	Wartenberg Krzysztof
13.	Orłowska Maria
14.	Łach Dagmara
15.	Pacholska Anna
16.	Zakrzewska Jolanta
17.	Wódczak-Wyskielt Krystyna
18.	Polańska Gabriela
19.	Macalik Maria
20.	Macalik Andrzej



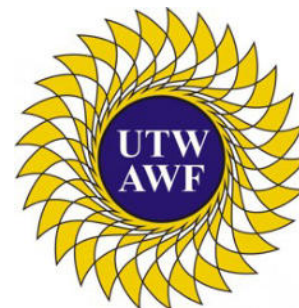
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Trening zdrowotny**
poniedziałek 14.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Fischer De Fishing Ewa
2.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
3.	Kwiatkowska Danuta
4.	Kramarz Teresa
5.	Milecka Małgorzata
6.	Daniluk Elżbieta
7.	Odys Jolanta
8.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
9.	Zaręba Mariola
10.	Kaczor Ewa
11.	Wilkocka Małgorzat
12.	Karpińska Ewa
13.	Wódczak-Wyskielt Krystyna
14.	Polańska Gabriela
15.	Kiczak Tomasz
16.	Kobyłt Genowefa
17.	Kasztelaniec-Janowska Danuta
18.	Lewkiewicz Teresa
19.	Kalińska Wiesława
20.	Gajkiewicz Halina
21.	Stachera Elżbieta



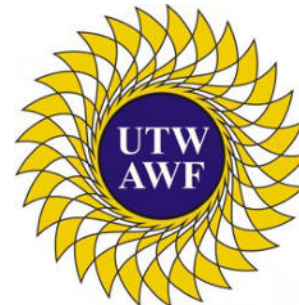
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Mobilny senior**
wtorek 08.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Stankowicz Wanda
2.	Biłogan Irena
3.	Uziębło Tomasz
4.	Łupkowska Grażyna
5.	Kijak Krystyna
6.	Karpińska Ewa
7.	Gajkiewicz Halina
8.	Banach-Zatoka Elżbieta
9.	Tunikowska Aleksandra
10.	Czerwiński Jaromir
11.	Burzyńska Lucyna
12.	Pierzyńska Danuta
13.	Lewkowicz Teresa
14.	Pitas Jolanta
15.	Woś Krystyna
16.	Sytkowski Wojciech
17.	Ślanda Anna
18.	Ogonowska Elżbieta
19.	Ogonowska Michał
20.	Kawalec Zbigniew
21.	Żochowska Wanda



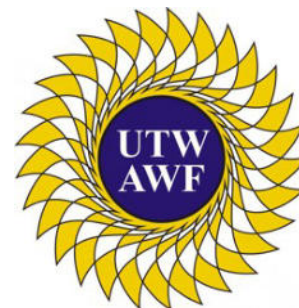
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **N-W**
wtorek 08.45

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Orłowska Maria
2.	Kołoszyńska Alicja
3.	Pacholska Anna
4.	Turczyn Barbara
5.	Bodylski Wojciech
6.	Bronierz Henryk
7.	Kasztelanica-Janowska Danuta
8.	Styć Halina
9.	Karwowski Jan
10.	Kaczor Ewa
11.	Censora Wiktoria
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	1



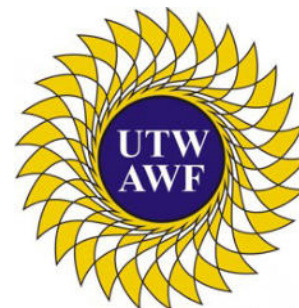
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **J. niemiecki**
wtorek, 11.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Paliga Aneta
2.	Sytkowski Wojciech
3.	Skowrońska Sabina
4.	Idzikowska Halina
5.	Wolna Bożena
6.	Ślanda Anna
7.	Kropiewnicka Alina
8.	Jaroszewicz Stanisław
9.	
10.	



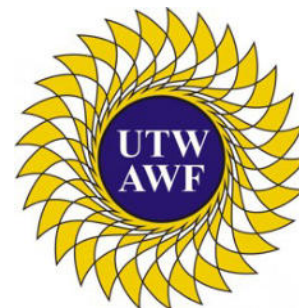
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Joga**
wtorek, 13.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Jaskowska Ewa
2.	Durman-Ulatowska Danuta
3.	Gładysiewicz Renata
4.	Uziębło Tomasz
5.	Chlebińska Anna
6.	Szcutnik Wiesława
7.	Nycz Marek
8.	Pacholska Anna
9.	Wołoszyn Adam
10.	Wartenberg Krzysztof
11.	Taut Halina
12.	Bartecka-Mikołajczyk Małgorzata
13.	Kieńć Danuta
14.	Jarosz Iwona
15.	Paszkiewicz Ewa
16.	Chmielewska Anna
17.	Kasztelanica-Janowska Danuta
18.	Sabała Hanna
19.	Zakrzewska Jolanta
20.	Tarłaga Zdzisława
21.	Kobyłt Genowefa



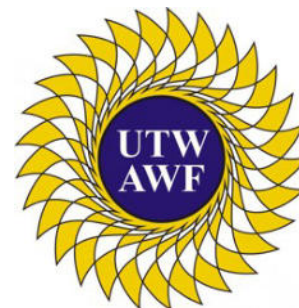
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Gimnastyka w wodzie**
wtorek, 13.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Fischer De Fishing Ewa
2.	Szyrocka Iwona
3.	Grajewska Irena
4.	Lusar Maryla
5.	Kropiewnicka Alina
6.	Grochowska Maria
7.	Rutkowska-Kucharska Alicja
8.	Łusacka-Zborowska Krystyna
9.	Sobczyńska Teresa
10.	Łanowa Zofia
11.	Stachera Elżbieta
12.	Maszkiewicz Jolanta
13.	Wydro Elżbieta usp
14.	Kleszcz Zofia
15.	Pikus Wanda
16.	Partyka Bogdan
17.	Paliga Aneta
18.	Krzyżanowska Teresa



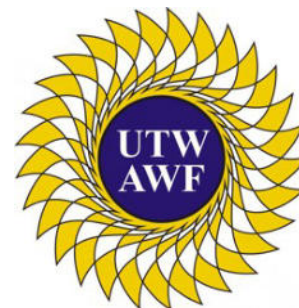
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Gimnastyka w wodzie**
wtorek, 14.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Bieniaż Grażyna
2.	Pitas Jolanta
3.	Pawłowska Elżbieta
4.	Pawłowski Donat
5.	Tunikowska Aleksandra
6.	Kołoszyńska Alicja
7.	Kramarz Teresa
8.	Łach Dagmara
9.	Kolińska Wiesława
10.	Bulak Teresa
11.	Bissen-Zaremba Grażyna
12.	Idzikowska Halina
13.	Cencora Wiktoria
14.	Borgowska Elżbieta
15.	Zaręba Mariola
16.	Kiczak Tomasz
17.	Biniek Anna
18.	Gajkiewicz Halina



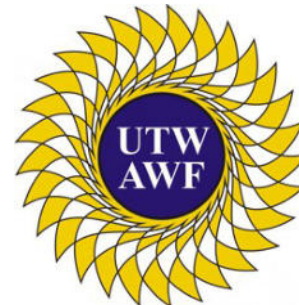
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie **Taniec integracyjny**
wtorek, 14.30.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Kołodziej-Jańska Renata
2.	Mariewicz Mirosława
3.	Matuszek Krystyna
4.	Włodarczyk Krystyna
5.	Kwiatkowska Joanna
6.	Durman-Ulatowska Danuta
7.	Woś Krystyna
8.	Żochowska Wanda
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	



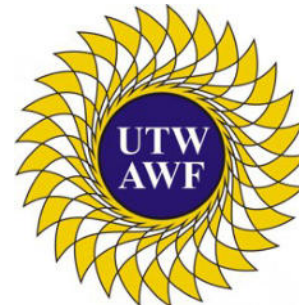
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Ćwiczenia siłowa**
środa, 09.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Matuszek Krystyna
2.	Drozd Danuta
3.	Dubaniewicz Andrzej
4.	Pietras Barbara
5.	Kotów Ewelina
6.	Ciuraszkiewicz Barbara
7.	Ciuraszkiewicz Andrzej
8.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
9.	Daniluk Roman
10.	Janicka-Bugajska Jadwiga
11.	Bronierz Henryk
12.	Wódczak-Wyskielt Krystyna
13.	Polańska Gabriela
14.	Sobczyńska Teresa
15.	Mariewicz Mirosława
16.	Styć Halina
17.	Srokowska Iwona
18.	Borgowska Elżbieta
19.	Censora Wiktoria



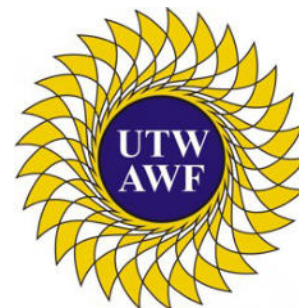
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Ćwiczenia siłowa**
środa, 10.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Cichońska Jolanta
2.	Garyantesiewicz Krystyna
3.	Pawłowski Donat
4.	Stankowicz Wanda
5.	Łanowa Zofia
6.	Łukoić Marek
7.	Świątek Henryk
8.	Ochędzan Eugeniusz
9.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
10.	Skowrońska Małgorzata
11.	Kijak Krystyna
12.	Jarosz Iwona
13.	Hamerlik Irena
14.	Chmielewska Anna
15.	Baniak Andrzej
16.	Smolińska Irena
17.	Kobyłt Genowefa
18.	Pawłowska Elżbieta
19.	Bissen-Zaremba Grażyna
20.	Grzesiak Bożena



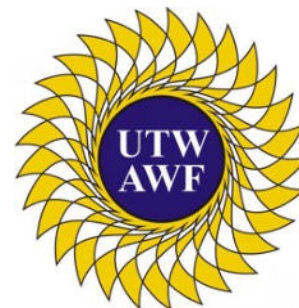
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Ćwiczenia siłowa**
środa, 11.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Olech Jerzy
2.	Saks Krystyna
3.	Rutkowska-Kucharska Alicja
4.	Paśko Elżbieta
5.	Wartenberg Krzysztof
6.	Kieńć Danuta
7.	Karwowski Jan
8.	Karwowska Barbara
9.	Wołoszyn Adam
10.	Dybek Krystyna
11.	Bodylski Wojciech
12.	Skowrońska Sabina
13.	Lewkowicz Teresa
14.	Zakrzewska Jolanta
15.	Wolna Bożena
16.	
17.	Pitas Jolanta
18.	Wydro Elżbieta
19.	Kropiewnicka Alina
20.	



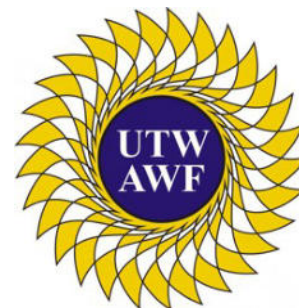
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Taneczne formy ruchu**
środa, 11.15

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Ostromęcka Maria
2.	Szyrocka Iwona
3.	Turczyn Barbara
4.	Durman-Ulatowska Danuta
5.	Matuszek Krystyna
6.	Kwiatkowska Joanna
7.	Tunikowska Aleksandra
8.	Lusar Maryla
9.	Łusacka-Zborowska Krystyna
10.	Kramarz Teresa
11.	Łach Dagmara
12.	Miłowska Zofia
13.	Grzesiak Bożena
14.	Żochowska Wanda
15.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
16.	Macalik Maria
17.	Macalik Andrzej
18.	Pietras Barbara
19.	Solarek Irena
20.	Włodarczyk Krystyna
21.	Kaczor Ewa
22.	Paluszak -Hajdamacka Danuta



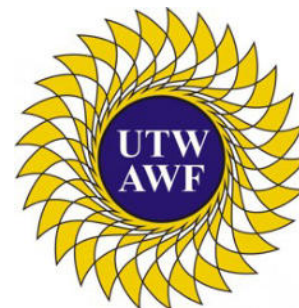
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Samoobrona**
środa, 15.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Moriki Natalia
2.	Nych Ewa
3.	Nych Irena
4.	Puchalska Małgorzat
5.	Murawski Stanisław
6.	Jaroszewicz Stanisław
7.	Daniluk Elżbieta
8.	Drozd Danuta
9.	Paluszak-Hajdamacka Danuta
10.	Drwięga Małgorzata
11.	Pierzyńska Danuta
12.	Bronierz Henryk
13.	Cichońska Jolanta
14.	Małowiecka Ewa
15.	Sobczyńska Teresa
16.	Wołoszyn Adam
17.	Woś Krystyna
18.	Daniluk Roman
19.	Ochendzan Eugeniusz
20.	Jaroszewicz Urszula
21.	Biniek Anna



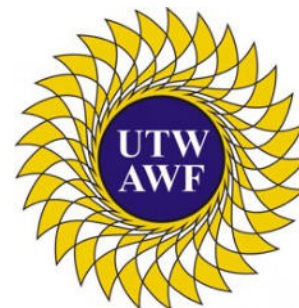
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: : **Taniec towarzyski**
czwartek, 09.45

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Matuszek Krystyna
2.	Kwiatkowska Joanna
3.	Saks Krystyna
4.	Hajdamacka-PaluszaK Danuta
5.	Jaroszewicz Urszula
6.	Jaroszewicz Stanisław
7.	Karpińska Ewa
8.	Odys Jolanta
9.	Ciuraszkiewicz Barbara
10.	Ciuraszkiewicz Andrzej
11.	Partyka Bogdan
12.	Garczyńska Irena
13.	Drwięga Małgorzata
14.	Żochowska Wanda
15.	Borgowska Elżbieta
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	



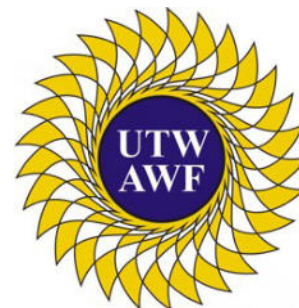
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Mobilny senior**
czwartek, 13.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Łusacka-Zborowska Krystyna
2.	Wiśniewska Małgorzata
3.	Olech Jerzy
4.	Lusar Maryla
5.	Kula Janina
6.	Kołoszyńska Alicja
7.	Szcutnik Wiesława
8.	Sowińska Jolanta
9.	Bissen-Zaremba Grażyna
10.	Wolfart-Klaczyńska Jolanta
11.	Kotów Ewelina
12.	Kolińska Wiesława
13.	Janicka-Bugajska Jadwiga
14.	Dybek Krystyna
15.	Cencora Wiktoria
16.	Garczyńska Irena
17.	Orłowska Maria
18.	Murawski Stanisław
19.	Hajdamacka-PaluszaK Danuta
20.	Grudzień Anna



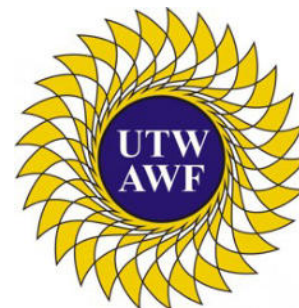
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **G K K (gry i zabawy z różnych kręgów kulturowych)**
czwartek, 14.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Smoliński Ryszard
2.	Kiczak Tomasz
3.	Biniek Anna
4.	Smolińska Irena
5.	Świątek Henryk
6.	Wydro Elżbieta
7.	Maszkiewska Jolanta
8.	Banach-Zatoka Krystyna
9.	Woś Krystyna
10.	Karwiński Jan
11.	Fischer De Fishing Ewa
12.	Chalejwa Jadwiga
13.	Bartecka-Mikołajczyk Małgorzata
14.	Domańska Maria
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	



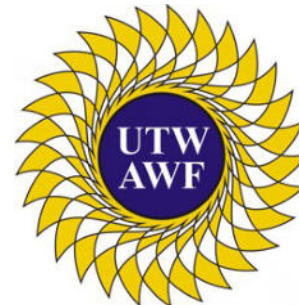
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Zabawy i gry**
piątek, 09.45

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Surówka Ewa
2.	Solarek Irena
3.	Miłowska Zofia
4.	Kwiatkowska Joanna
5.	Srokowska Iwona
6.	Woś Krystyna
7.	Wydro Elżbieta
8.	Maszkiewicz Jolanta
9.	Bartecka-Mikołajczyk Małgorzata
10.	Smolińska Irena
11.	Świątek Henryk
12.	Karwowska Barbara
13.	Kleszcz Zofia
14.	Smoliński Ryszard
15.	Milcka Małgorzata
16.	Stachera Elżbieta
17.	Hamerlik Irena
18.	Styć Halina
19.	Matuszek Krystyna
20.	Karwowski Jan
21.	Ogonowska Elżbieta
22.	Ogonowska Michał
23.	Durman-Ulatowska Danuta



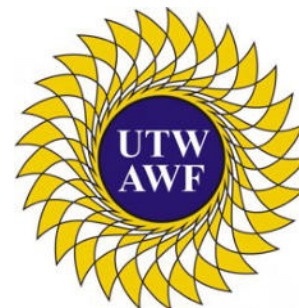
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Zdrowy kręgosłup**
piątek, 11.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Stankowicz Wanda
2.	Żochowska Wanda
3.	Grajewska Irena
4.	Durman-Ulatowska Danuta
5.	Biłogan Irina
6.	Grudzień Anna
7.	Kołodziej-Jańska Renata
8.	Małowiecka Ewa
9.	Moriki Natalia
10.	Olech Jolanta
11.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
12.	Kwiatkowska Danuta
13.	Ślanda Anna
14.	Solarek Irena
15.	Idzikowska Halina
16.	Kawalec Zbigniew
17.	Borcon Janusz
18.	Pikus Wanda
19.	Wilkocka Małgorzata
20.	Kleszcz Zofia
21.	Drozd Danuta
22.	Pietras Barbara



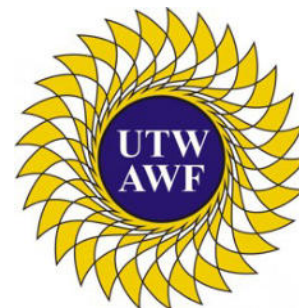
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **samodzielne pływanie**
piątek, 13.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Olech Jerzy
2.	Szyrocka Iwona
3.	Macalik Maria
4.	Macalik Andrzej
5.	Paszkiewicz Ewa
6.	Drwięga Małgorzata
7.	Staniów Marek
8.	Drozd Danuta
9.	Kramaż Teresa
10.	



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Gimnastyka dla seniora**
piątek, 13.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Sabała Hanna
2.	Ostromęcka Maria
3.	Garyantesiewicz Krystyna
4.	Jaskowska Ewa
5.	Gładysiewicz Renata
6.	Saks Krystyna
7.	Małowiecka Ewa
8.	Moriki Natalia
9.	Kula Janina
10.	Karwowska Barbara
11.	Włodarczyk Krystyna
12.	Puchalska Małgorzat
13.	Sowińska Jolanta
14.	Wolfart-Klaczyńska Jolanta
15.	Wiśniewska Małgorzata
16.	Surówka Ewa
17.	Smoliński Ryszard
18.	Maszkiewicz Jolanta
19.	Łukoić Marek
20.	Woś Krystyna
21.	Smolińska Irena



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Gimnastyka dla seniora**
piątek, 14.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Grochowska Maria
2.	Czerwiński Jaromir
3.	Burzyńska Lucyna
4.	Bartecka-Mikołajczyk Małgorzata
5.	Świątek Henryk
6.	Janicka-Bugajska Jadwiga
7.	Orłowska Maria
8.	Ślanda Anna
9.	Chlebińska Anna
10.	Borcon Janusz
11.	Pikus Wanda
12.	Wódczak-Wyskielt Krystyna
13.	Polańska Gabriela
14.	Daniluk Roman
15.	Milecka Małgorzata
16.	Partyka Bogdan
17.	Markiewicz Mirosława
18.	Banach-Zatoka Elżbieta
19.	Bissen-Zaremba Grażyna
20.	Kaczor Ewa

