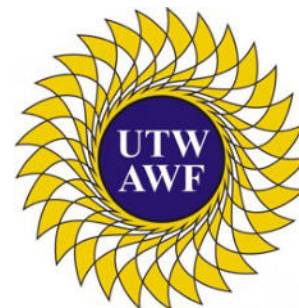
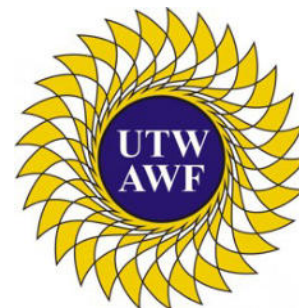


LISTY UCZESTNIKÓW
W ZAJĘCIACH NA
UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU
AWF WE WROCŁAWIU
W ROKU AKADEMICKIM 2023/2024



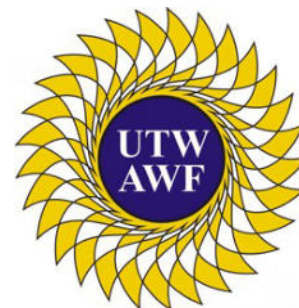
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **N-W**
poniedziałek 12.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Orłowska Maria
2.	Grochowska Maria
3.	Turczyn Barbara
4.	Kołoszyńska Alicja
5.	Odys Jolanta
6.	Ochendzan Eugeniusz
7.	Pacholska Anna
8.	Daniak Andrzej
9.	Cencora Wiktoria
10.	Stachera Elżbieta
11.	Pitas Jolanta
12.	Zakrzewska Jolanta
13.	Borgowska Elżbieta
14.	Woś Krystyna
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	



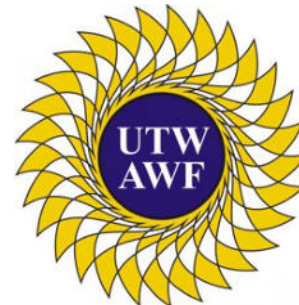
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Joga**
poniedziałek 14.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Pacholska Anna
2.	Orłowska Maria
3.	Skowrońska Małgorzata
4.	Markiewicz Mirosława
5.	Wartenberg Krzysztof
6.	Szkutnik Wiesława
7.	Chmielewska Anna
8.	Kasztelanica-Janowska Danuta
9.	Furmanowska Zofia
10.	Lewkowicz Teresa
11.	Tusińska Elżbieta
12.	Ślenda Anna
13.	Stankowicz Wanda
14.	Kula Janina
15.	Paszkiewicz Ewa
16.	Sabała Hanna
17.	Kieńć Danuta
18.	Uziębło Tomasz
19.	Strychajska Danuta
20.	Wołoszyn Adam
21.	Nycz Marek



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **j. niemiecki**
poniedziałek, 12.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Ślanda Anna
2.	Idzikowska Halina
3.	Sytkowski Wojciech
4.	Cichońska Jolanta
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	



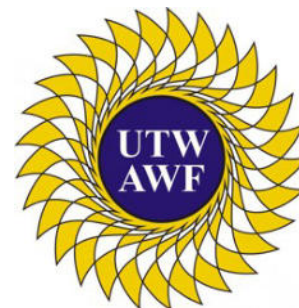
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: : **Gimnastyka dla seniora**
poniedziałek 12.45

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Gładysiewicz Renata
2.	Piwowska Teresa
3.	Krajewska Solan Marika
4.	Dybek Krystyna
5.	Burzyńska Lucyna
6.	Karwowski Jan
7.	Garyantesiewicz Krystyna
8.	Jaskowska Ewa
9.	Surówka Ewa
10.	Solarek Irena
11.	Karpińska Ewa
12.	Kwiatkowska Danuta
13.	Kawalec Zbigniew
14.	Markiewicz Mirosława
15.	Karwowska Barbara
16.	Kula Janina
17.	Czerwiński Jaromir
18.	Chalejwa Renata
19.	Chlebińska Anna
20.	Świątek Zofia
21.	Świątek Henryk
22.	



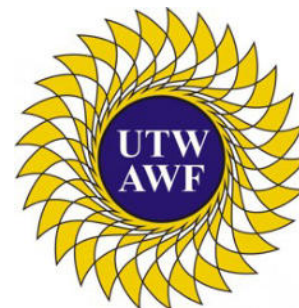
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Gimnastyka dla seniora**
poniedziałek 13.45

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Taut Halina
2.	Durman- Ulatowska Danuta
3.	Włodarczyk Krystyna
4.	Wydro Elżbieta
5.	Szmigiel Wiesław
6.	Sowińska Jolanta
7.	Nych Ewa
8.	Wolfard-Klaczyńska Jolanta
9.	Murawski Stanisław
10.	Ostromencka Maria
11.	Bissen- Zaręba Grażyna
12.	Maszkiewicz Jolanta
13.	Banach-Zatoka Elżbieta
14.	Kaczor Ewa
15.	Broniarz Henryk
16.	Woś Krystyna
17.	Mialik Dagmara
18.	Domańska Maria
19.	Biniek Anna
20.	Smoliński Ryszard
21.	Smolińska Irena
22.	Bartecka Małgorzata



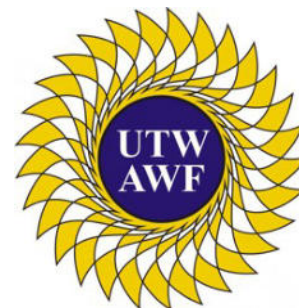
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Taneczne formy ruchu**
wtorek 09.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Pawłowska Zofia
2.	Nych Ewa
3.	Partyka Bogdan
4.	Garczyńska Irena
5.	Grzesiak Bożena
6.	Witkowska Elżbieta
7.	Kijak Krystyna
8.	Markiewicz Mirosława
9.	Kramarz Teresa
10.	Kwiatkowska Joanna
11.	Łukoic Marek
12.	Daniluk Elżbieta
13.	Mialik Dagmara
14.	Tunikowska Aleksandra
15.	Durman- Ulatowska Danuta
16.	Matuszek Krystyna
17.	Kleszcz Zofia
18.	Paluszak Danuta
19.	Wiśniewska Małgorzata
20.	Kasztelaniec-Janowska Danuta



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Pilates**
wtorek 10.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Pawłowska Zofia
2.	Bulak Teresa
3.	Czerwiński Jaromir
4.	Burzyńska Lucyna
5.	Kotów Ewelina
6.	Zakrzewska Jolanta
7.	Szyrocka Iwona
8.	Dubaniewicz Andrzej
9.	Garczyńska Irena
10.	Paluszak Danuta
11.	Kiczak Tomasz
12.	Turczyn Barbara
13.	Grajewska Irena
14.	Kołodziej-Jańska Renata
15.	Pietras Barbara
16.	Ochendzan Eugeniusz
17.	Tunikowska Aleksandra
18.	Garyantesiewicz Krystyna
19.	Jaskowska Ewa
20.	Durman- Ulatowska Danuta
21.	Łukoić Marek 1 Żochowska Wanda



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Fitness**
wtorek, 11.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Paliga Aneta
2.	Skąłacka Wanda
3.	Skowrońska Sabina
4.	Chmielewska Anna
5.	Cichońska Jolanta
6.	Daniluk Elżbieta
7.	Skowrońska Małgorzata
8.	Taut Halina
9.	Macalik Maria
10.	Macalik Andrzej
11.	Tunikowska Aleksandra
12.	Pikus Wanda
13.	Włodarczyk Krystyna
14.	Ostromencka Maria
15.	Paśko Elżbieta
16.	Meinert Ryszard
17.	Tarłaga Zdzisława
18.	Dybek Krystyna
19.	Saks Krystyna
20.	Odys Jolanta
21.	Murawski Stanisław



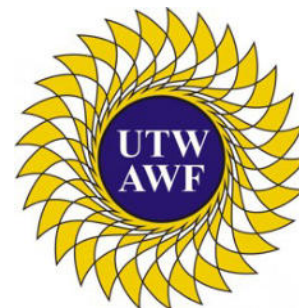
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Podstawy pływania**
środa, 09.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	
2.	Bieniarz Grażyna
3.	Kijak Krystyna
4.	Kiczak Tomasz
5.	Turczyn Barbara
6.	Paśko Elżbieta
7.	Modlińska Lidia
8.	Żochowska Wanda
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	



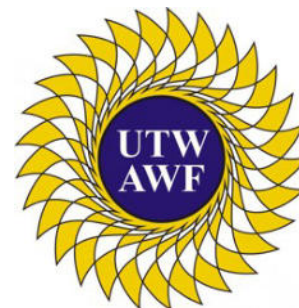
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Pilates zaawansowany**
środa, 08.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Paliga Aneta
2.	Bartecka Małgorzata
3.	Drwięga Małgorzata
4.	Kasztelanic-Janowska Danuta
5.	Woś Krystyna
6.	Nych Ewa
7.	Janicka-Bugajska Jadwiga
8.	Borgowska Elżbieta
9.	Dybek Krystyna
10.	Paszkiewicz Ewa
11.	Włodarczyk Krystyna
12.	Wódczak-Wyskielt Krystyna
13.	Domańska Maria
14.	Drozd Danuta
15.	Grzesiak Bożena
16.	Kula Janina
17.	Karpińska Ewa
18.	Broniarz Henryk
19.	Kowalczyk Elżbieta
20.	Wiśniewska Małgorzata
21.	Polańska Gabriela



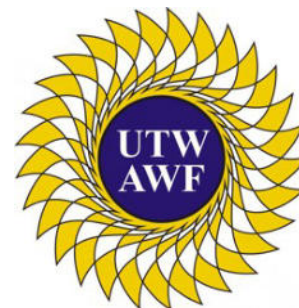
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Gimnastyka w wodzie**
środa, 11.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Kleszcz Zofia
2.	Modlińska Lidia
3.	Paliga Aneta
4.	Bieniarz Grażyna
5.	Gładysiewicz Renata
6.	Kołoszyńska Alicja
7.	Drwięga Małgorzata
8.	Borgowska Elżbieta
9.	Bissen- Zaręba Grażyna
10.	Maszkiewicz Jolanta
11.	Sabała Hanna
12.	Stachera Elżbieta
13.	Pitas Jolanta
14.	Olech Jolanta
15.	Moriki Natalia
16.	Małowiecka Ewa
17.	Kobyłt Genowefa
18.	Łanowa Zofia



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie **Gimnastyka w wodzie**
środa, 12.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Borcon Janusz
2.	Kalińska Wiesława
3.	Bulak Teresa
4.	Partyka Bogdan
5.	Witkowska Elżbieta
6.	Szyrocka Iwona
7.	Solarek Irena
8.	Grochowska Maria
9.	Kramarz Teresa
10.	Wiśniewska Małgorzata
11.	Biniek Anna
12.	Łupkowska Grażyna
13.	Tarłaga Zdzisława
14.	Cencora Wiktoria
15.	Idzikowska Halina
16.	Grajewska Irena
17.	Kołodziej-Jańska Renata



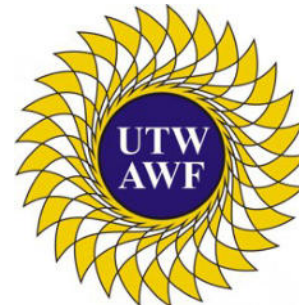
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **zabawy i gry ruchowe**
środa, 10.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Wydro Elżbieta
2.	Szmigiel Wiesław
3.	Kwiatkowska Joanna
4.	Miłowska Zofia
5.	Taut Halina
6.	Surówka Ewa
7.	Kawalec Zbigniew
8.	Kaczor Ewa
9.	Daniluk Elżbieta
10.	Karwowska Barbara
11.	Smoliński Ryszard
12.	Smolińska Irena
13.	Karwowski Jan
14.	Wódczak-Wyskielt Krystyna
15.	Matuszek Krystyna
16.	Biłogan Irena
17.	Woś Krystyna
18.	Bartecka Mikołajczyk
19.	
20.	



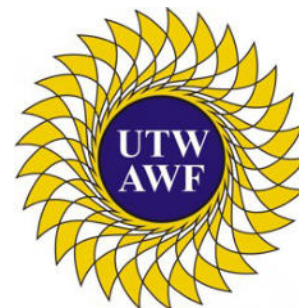
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Ćwiczenia siłowa**
środa, 12.15

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Łukoić Marek
2.	Olech Jeż
3.	Kawalec Zbigniew
4.	Sytkowski Wojciech
5.	Janicka-Bugajska Jadwiga
6.	Jaskowska Ewa
7.	Skowrońska Sabina
8.	Skowrońska Małgorzata
9.	Furmanowska Zofia
10.	Lewkowicz Teresa
11.	Stankowicz Wanda
12.	Świątek Henryk
13.	Mialik Dagmara
14.	Pietras Barbara
15.	Karwowska Barbara
16.	Karwowski Jan
17.	Uziębło Tomasz
18.	Szcutnik Wiesława
19.	Garyantesiewicz Krystyna
20.	Pikus Wanda
21.	



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Ćwiczenia siłowa**
środa, 13.15

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Wołoszyn Adam
2.	Pawłowska Zofia
3.	Daniluk Roman
4.	Cichońska Joanna
5.	Kobyłt Genowefa
6.	Chlebińska Anna
7.	Gładysiewicz Renata
8.	Wartenberg Krzysztof
9.	Kleszcz Zofia
10.	Moriki Natalia
11.	Małowiecka Ewa
12.	Kobyłt Genowefa
13.	Kieńć Danuta
14.	Meinert Ryszard
15.	Ochendzan Eugeniusz
16.	Kotów Ewelina
17.	Wołoszyn Adam
18.	Daniak Andrzej
19.	Modlilińska
20.	Smolińska Irena
21.	Łanowa Zofia



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Ćwiczenia siłowa**
środa, 14.15

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Modlińska Lidia
2.	Bissen- Zaręba Grażyna
3.	Maszkiewicz Jolanta
4.	Bulak Teresa
5.	Matuszek Krystyna
6.	Chmielewska Anna
7.	Kleszcz Zofia
8.	Murawski Stanisław
9.	Dubaniewicz Andrzej
10.	Woś Krystyna
11.	Macalik Maria
12.	Macalik Andrzej
13.	Saks Krystyna
14.	Kalińska Wiesława
15.	Broniarz Henryk
16.	Drozd Danuta
17.	Zalewska Grażyna
18.	Miłowska Zofia
19.	Kalińska Wiesława
20.	Łanowa Zofia
21.	Pacholska Anna
22.	Cencora Wiktoria



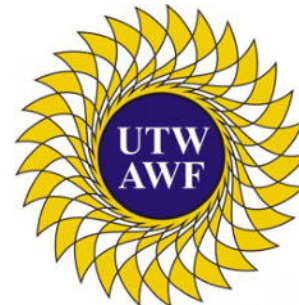
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Spacer z historyjką**
czwartek, 09.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Miłowska Zofia
2.	Chalejwa Renata
3.	Kołoszyńska Alicja
4.	Łupkowska Grażyna
5.	Burzyńska Lucyna
6.	Karwowski Jan
7.	Karwowska Barbara
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	



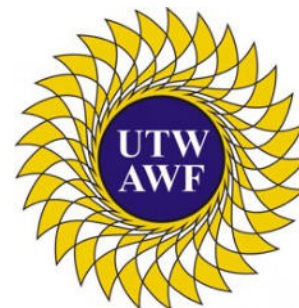
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Tai-chi**
czwartek, 08.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Kaczor Ewa
2.	Sytkowski Wojciech
3.	Dubaniewicz Andrzej
4.	Banach-Zatoka Elżbieta
5.	Orłowska Maria
6.	Sowińska Jolanta
7.	Uziębło Tomasz
8.	Szcutnik Wiesława
9.	Kołoszyńska Alicja
10.	Łupkowska Grażyna
11.	Wartenberg Krzysztof
12.	Karpińska Ewa
13.	Wołoszyn Adam
14.	Daniluk Roman
15.	Zalewska Grażyna
16.	Macalik Maria
17.	Macalik Andrzej
18.	Wódczak-Wyskielt Krystyna
19.	Polańska Gabriela
20.	
21.	



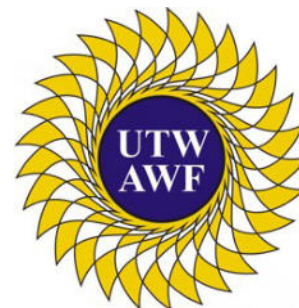
LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: : **gry i zabawy z różnych kręgów kulturowych**
czwartek, 10.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Tusińska Elżbieta
2.	Woś Krystyna1
3.	Krajewska Solan Marika
4.	Wydro Elżbieta
5.	Szmigiel Wiesław
6.	Piwowska Teresa
7.	Kiczak Tomasz
8.	Banach-Zatoka Elżbieta
9.	Chlebińska Anna
10.	Świątek Zofia
11.	Świątek Henryk
12.	Smolińska Irena
13.	Smoliński Ryszard
14.	Zakrzewska Jolanta
15.	Bartecka-Mikołajczyk Małgorzata
16.	Moriki Natalia
17.	Małowiecka Ewa
18.	Biniek Anna
19.	Wódczak-Wyskielt Krystyna 16.03
20.	Polańska Gabryjela



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Taniec towarzyski**
czwartek, 14.30

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Grzesiak Bożena
2.	Szyrocka Iwona
3.	Borgowska Elżbieta
4.	Ostromencka Maria
5.	Odys Jolanta
6.	Paluszak Danuta
7.	Skącka Wanda
8.	Daniak Andrzej
9.	Kwiatkowska Danuta
10.	Żochowska Wanda
11.	Partyka Bogdan
12.	Macalik Maria
13.	Macalik Andrzej
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Taniec integracyjny**
czwartek, 14.15

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Kwiatkowska Joanna
2.	Solarek Irena
3.	Kwiatkowska Danuta
4.	Stachera Elżbieta
5.	Pitas Jolanta
6.	Domańska Maria
7.	Meinert Ryszard
8.	Bisen-Zaremba Grażyna
9.	Kwiatkowska Joanna
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	



LISTA UCZESTNIKÓW
zajęć w przedmiocie: **Samodzielne pływanie**
piątek, 12.00

L.p.	Nazwisko i imię
1.	Binkiewicz-Cebula Elżbieta
2.	Kwiatkowska Danuta
3.	Kramarz Teresa
4.	Paszkiewicz Ewa
5.	Olech Jerzy
6.	Daniluk Roman
7.	Saks Krystyna
8.	Paško Elżbieta
9.	Nycz Marek
10.	Gładysiewicz Renata
11.	Karwowski Jan
12.	Drozd Danuta
13.	Borgowska Elżbieta
14.	Lewkowicz Teresa
15.	Macalik Maria
16.	Cichońska Jolanta
17.	

