

**Plan zajęć Uniwersytetu Trzeciego Wieku
Styczeń - I tydzień (8-12.01.2024)**

DZIEŃ TYGODNIA	8	9	10	11	12	13	14	15
niedziątek 08.01	Podologia s.96			I	II	III		
				j.ang elem. s. 2/5 P5				
						Wykład s.111		
wtorek 09.01.24	Zdr. stopy s.61/63					pilates zaawan. s.88		
środa 10.01.24	Podst. Pływania			Tan. formy ruchu s.1/17				
	ćw. Siłowe s.61/63			ćw. Siłowe s.61/63		ćw. Siłowe s.61/63		
czwartek 11.01.24	Tai-Chi s.68		Giz.z r.KK s.58				taniec towarzyski s.1/17	
				fitness s.89		pilates s.89		
piątek 12.01.24				gimn. w wodzie		gimn. w wodzie		
				tańce interg. s.61/63		zabawy i gry s.89		gimn.dla seniora s.89
	gimn.dla seniora s.89							